

## HAY MOMENTOS EN LA VIDA...

Contributed by Carlos Alberto Martines  
Thursday, 22 May 2008

Hay momentos en nuestra vida, que por nada del mundo los quisiéramos revivir. Su recuerdo, nos obsesionan como una pena y nos alarma como un peligro, y tal vez no fueron desgraciadas, no fueron sino inquietas, es su tumulto lo que nos espanta, como un naufrago, vuelto a su hogar sobre la playa segura lo inquieta aun el rumor de las olas lejanas y el recuerdo de las tempestades remotas, sufridas sobre esos mares de alcoholismo y drogadicción:

Mi nombre es Carlos Alberto Martínez, Soy un alcohólico que sólo por la gracias de Dios en este día no he tomado ni un solo trago un día ala vez, y ese día ala vez se han convertido en 26 años sin tomar un solo trago como me enseñaron en Alcohólicos Anónimos que el primer trago era el que emborrachaba, es una realidad tangible que si no hay un primero no habrá un segundo.

Partiendo de esa primicia es que he querido contarle parte de mi Historia que puede servir para ayudar a cualquier persona que como yo, no tengan que pagar el precio que yo pagué para conocer a Alcohólicos anónimos. Al hablar de esa historia sintetizan que es A.A.: una comunidad de hombres y mujeres que compartimos nuestras mutuas experiencias, fortaleza y esperanza para resolver un problema común y ayudar a otros a recuperarse del Alcoholismo y la drogadicción, enfermedades que destruyen no solo a los que lo consumen sino a toda la familia que dependen de ellos, esta es parte de mi historia...

Que podría ser la historia suya si usted se hace un bebedor de Alcohol en cualquier forma, es una enfermedad progresiva que Solo conduce a la destrucción, yo comencé a tomar a los 14 años Y cuando el Señor alcohol se adueñó de mi voluntad; dejé de ser un hombre útil a la sociedad y a mi familia al convertirme en un esclavo del alcohol. Esa es una realidad que solo la comprenderá cuando acepte que tiene un problema de alcoholismo: Te invitamos a seguirnos.

Yo soy responsable: Cuando cualquiera, donde quiera extienda su mano pidiendo ayuda quiero que la mano de A.A. siempre este allí y por eso yo soy responsable.

Para comentarios y sugerencias: [carlosamleon@aol.com](mailto:carlosamleon@aol.com)